



## Wir sind für Sie da

Unsere Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrung in der Suchtkrankenhilfe und verfügen über entsprechende therapeutische Qualifikation. In unserem Team sind mehrere Berufsgruppen vertreten:

- Diplom-SozialpädagogInnen
- PsychologInnen
- Facharzt für Psychiatrie und Neurologie
- Verwaltungsangestellte

### Was Sie noch wissen sollten

- Die Fachambulanz ist eine von den Kostenträgern anerkannte Behandlungsstelle.
- Die Mitarbeitenden der Fachambulanz unterliegen der Schweigepflicht. Alles, was Sie sagen, wird streng vertraulich behandelt.
- Auch Angehörige können unsere Beratung in Anspruch nehmen.
- Sie können persönlich zu uns kommen, uns anrufen oder schreiben, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren.
- Es ist unerheblich, welcher Konfession Sie angehören.

## Mehr Information!

### Caritas-Zentrum Traunstein Fachambulanz

Herzog-Wilhelm-Str. 20, 83278 Traunstein  
Tel. **0861 9887741**,  
fachambulanz-ts@caritasmuenchen.de  
www.caritas-fachambulanz-traunstein.de

### Einzelgespräche

- Fachambulanz in Traunstein
- Außensprechstunde in Trostberg

### Beratung in Orientierungsgruppen

- Klinikum Traunstein
- Kreiskrankenhaus Trostberg

### Partner im Therapieverbund Sucht

Der Therapieverbund Sucht bündelt die Therapieangebote der Caritas-Zentren im Diözesanverband München-Freising. Wir stehen betroffenen Menschen mit Rat und Tat zur Seite.

[www.staerker-als-sucht.de](http://www.staerker-als-sucht.de)



Daheim. Aber nicht allein

## Ambulant Betreutes Wohnen

für suchtkranke Menschen  
in der Fachambulanz Traunstein

LebensMut  
stärker als Sucht





## Ambulant Betreutes Wohnen

Ein niederschwelliges Hilfsangebot für Menschen

- mit langjähriger Abhängigkeitserkrankung (Ambulant Betreutes Wohnen)
- mit langjähriger Abhängigkeitserkrankung bei denen zusätzlich eine andere psychische Erkrankung vorliegt (Intensiv ambulant betreutes Wohnen)
- die Unterstützung zur Regelung ihrer Probleme in Form von Hausbesuchen benötigen
- die in eigener Wohnung leben und in der Lage sind, den Haushalt selbständig zu führen

Ziele des Ambulant Betreuten Wohnens sind:

- Aufbau und Erhalt der Eigenständigkeit in allen Bereichen des Lebens
- Motivierung zu einem abstinenten Leben
- Verbesserung der Handlungsfähigkeit
- Aufbau eines tragfähigen sozialen Netzwerkes
- Krisenprävention
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der eigenen Identität

Nicht durchführen können wir das Ambulant Betreute Wohnen, wenn der Hilfebedarf im Rahmen des Angebotes nicht abgedeckt werden kann.

## Unsere Angebote

Zu Beginn der Maßnahme wird ein individuelles Programm mit folgenden Schwerpunkten erarbeitet:

- Regelmäßige Einzelgespräche, bei Bedarf Paar- oder Familiengespräche, zu Hause und in der Beratungsstelle
- Gruppenangebote
- Hilfen zur selbständigen Alltagsbewältigung
- Hilfen beim Aufbau sozialer Kontakte
- Unterstützung beim Kontakt mit Behörden, Kliniken und Ärzten
- Unterstützung beim Schriftverkehr
- Beratung bei psychischen und lebenspraktischen Problemen
- Hilfen und Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- Beratung und Zusammenarbeit mit Personen im sozialen Umfeld wie Angehörige, gesetzliche Betreuer, Ärzte etc.

*„Den ersten Schritt tun,  
der das Leben ändern hilft“*

## Ihr Weg zum Ambulant Betreuten Wohnen

Bei einem unverbindlichen Erstgespräch klären Sie mit einem Berater die Voraussetzungen, Bedingungen und Ziele des Angebotes.

Sind die Voraussetzungen erfüllt und Sie mit dem Angebot einverstanden, folgt die Antragstellung beim Bezirk Oberbayern.

**Telefon: 0861 9887741**

**Anmeldungen und telefonische Auskünfte**  
bitte über die Fachambulanz in Traunstein  
Mo bis Do 8–12 Uhr und 13–17 Uhr, Fr 8–13 Uhr